

Энциклопедия зенайта

[А](#) [Б](#) [В](#) [Г](#) [Д](#) [Е](#) [Ж](#) [З](#) [И](#) [К](#) [Л](#) [М](#) [Н](#) [О](#) [П](#) [Р](#) [С](#) [Т](#) [У](#) [Ф](#) [Х](#) [Ц](#) [Ч](#) [Ш](#) [Щ](#) [Э](#) [Ю](#) [Я](#)

Й

Йога

Yoga

Мистическая хинду дисциплина достижения союза с высшим духом через напряжённую концентрацию, медитацию, предписанные позы, регулируемое дыхание и т.д. (Новый всемирный словарь Webster, 1990).

"Союз индивидуальной души и Высшей Души; так же дисциплина, с помощью которой этот союз возможен" (The Bhagavad-Gita (словарь), переведено из Санскрипта Swami Nikhilandanda, 1944).

Габриель впервые узнала о технике йоги от Адина в *"Paradise Found"*. Она продолжила свою практику в последующих эпизодах:

Габриель: *"Теперь ты понимаешь, почему я занимаюсь йогой каждый день?"*

Зена: *"Йога не для меня".*

Габриель: *"Ничего. Когда ты состаришься и совсем согнешься, а я буду делать стойку на голове, я тебе об этом напомню" ("Devi")*

